Annelere Özel Bölüm Dergimizin Arka Tarafında

PEPEE

düşyeri


ISSN 2146-4472

SAYI:60
FİYATI: 7₺

Armağanımız
Çıkartma Armağanlı
16 Parça
Pepeeli Yapboz





4 - 6 Yaş Oyunları

Oyunlarımızı 3 yaş ve öncesi ile nasıl oynarız?

3 Yaş ve öncesine özel oyunlar

YAŞASIN DÜŞLEMEK

Eğlenceli Ve Eğitici Oyun Ve Etkinlikler

Anneler İçin Pepee Dergisini Kullanma Kılavuzu

PEPEE
İÇİNDEKİLER



Pepee Dergimizin Çocuk Bölümünde Neler Var?

4-6 Yaş Oyun ve Etkinlikleri

3 Yaş ve Öncesine Özel Oyunlar

Çocuk Psikolojisini Destekleyen Oyunlar

Pepee Dergisi ile şimdi eğlenerek gelişme zamanı!









Pepee Dergimiz ile Çocuklarımızın Gelişimine Sevgiyle Destek Veriyoruz

- Bilişsel Gelişim
- Dil Gelişimi
- Sosyal Gelişim
- Küçük Kasların Motor Gelişimi
- Büyük Kasların Motor Gelişimi

- Kinestetik - Bedensel Zeka
- Doğa Zekası
- Müziksel - Ritmik Zeka
- Sosyal Zeka
- İçsel Zeka
- Görsel Zeka
- Sözel Zeka
- Mantıksal - Matematiksel Zeka

Oyunlarımızı 3 Yaş ve Öncesi ile Nasıl Oynarız?

- Annelerimizin desteğiyle 3 yaş ve öncesi çocuklarımız Pepee ile eğlenerek gelişiyor.

Annelerimiz soruyor, çocuklarımız yanıtlıyor:

- Sayfalarımızdaki kahramanlarımızı, canlıları, şekilleri ve nesneleri tek tek gösterelim.
- Sayfaki kahramanları / canlıları/ şekilleri/ nesneleri parmağınla göstermeye ne dersin?
- Adlarını söyleyelim.
- Kahramanları/ canlıları/şekilleri/nesneleri göstererek isimlerini söylemeye ne dersin?
- Renklerini söyleyelim.
- Kahramanları/ canlıları/şekilleri/nesneleri göstererek renklerini söylemeye ne dersin?
- Kahramanlarımız neler yapıyorlar?
- Canlıların özelliklerini saymaya ne dersin?
  - Kaç bacaklı?
  - Kuyruğu var mı?
  - Su - kara - hava. Nerede yaşıyor?
- Nesnelerin özelliklerini saymaya ne dersin?
  - Islak mı? Kuru mu?
  - Düz mü? Eğik mi?
  - Sert mi? Yumuşak mı?
  - Tırtıklı mı? Pürüzsüz mü?
  - Sıcak mı? Soğuk mu?
- Nesnelerin ne işe yaradıklarını anlatmaya ne dersin?

Düş Kuklaları

Kuklalarımızı işaretli yerlerinden sayfamızdan keselim. Kulakçıklarından katlayalım. Özgürce düşleyerek Düş kuklalarımızı neşeyle oynatalım.





Armağanımız

Çıkartma Armağanlı 16 Parça Pepeeli Yapboz





DÜŞLERİMDEKİ ATLIKARINCA

Pepee ve Bebee yeni bir kitap aldılar.
Hemen neşeyle okumaya başladılar.
Atlıkarıncayı çok seven bir kurbağa vardı kitapta.
Atlıkarıncaya binmek kurbağanın düşüydü aslında.

Kurbağanın yoktu ki çevresinde bir atlıkarınca.
Nasıl binecekti ki olmayınca?
Kurbağa düşledi kendisi bir tane yapmayı.
Çok istedi bu fikrini hemen dostlarıyla paylaşmayı.

Arkadaşları onu dinleyince güldüler kurbağaya.
Atlıkarınca görmemişlerdi hiç hayatlarında.
Kurbağaya 'Boş işler bu düşler!' dediler.
'Nasıl yapacaksın ki zaten?' diye de eklediler.

Kurbağa çok üzüldü olanlara.
İnanmamıştı ki dostları ona.
Düşünü gerçekleştirmek için şimdi
Neler yapmalıydı acaba?

Birden bire bir kara tavuk kuşu çıktı kurbağanın karşısına.
Sevecenlikle sordu: 'Ne oldu sana kurbağa?'
Kurbağa anlattı olanları ona.
Kara tavuk kuşu şaşırdı bu duruma.



Sonra dedi ki kurabağaya:
'Sen hiç üzülme!
Düşlerini gerçekleştirmek sadece senin elinde!
İnanırsan düşlerine, özgürce kendin olursun.
Düşlerini sevdikçe içini neşeyle doldurursun.
Aklına gelir böylece harika fikirler.
Düşlerini gerçekleştirmek için yeter sevgi dolu emekler!'

Kurbağa çok sevinmişti duyduklarına.
Teşekkür etti kara tavuk kuşuna.
Hazırdı şimdi işe başlamaya.
Düşlerini sevgiyle gerçek yapmaya.

Önce çizdi bir tasarım, ardından hazırladı malzemeleri.
Tek tek elleriyle boyadı hepsini.
Birleştirdi parçaları her gün emekle.
Düşlerine inandı ve sevdi içtenlikle.

Kısa bir süre sonra yapmıştı atlıkarıncayı.
Öyle güzeldi ki rengarenk ve ışıklı!
Arkadaşları atlıkarıncayı görünce çok şaşırdılar.
Kurbağanın düşlerine inanmasını takdirle karşıladılar.

Artık onlar da anlamıştı düşleri nasıl gerçekleştirebileceğimizi.
İnanç, sevgi ve emekle hepsini gerçeğe dönüştürebileceğimizi.
Pepee ve Bebee bayılmışlardı bu öyküye.
Her şey bir düşle başlar şarkısını söylediler gönüllerince!



Sen de Düşyeri Düşyeri Youtube kanalımızdaki "Her şey bir düşle başlar" şarkısını açıp Pepee ile söyleyebilirsin.



5 FARK

Pepee ve dostları atlıkarıncada renkli düşler kuruyorlar.
İki resim arasındaki 5 farkı bulmaya ne dersin?





NEŞELİ SIRALAMA



Nesnelerin sıralamasına bakalım.
Boşluklara neler gelecek bulalım ve çizelim.

DÜŞ ATI





Düşlerindeki atı hazırlamaya ne dersin?



Destek Parçası

Nasıl yapılır?

Parçalarımızı sayfamızdan keselim.
Şimdi düşlerimize göre atımızı renklendirelim.
Atın gövde parçalarını, renkli yüzleri dışarı gelecek şekilde gövdelerinden birbirine yapıştıralım.
Ayaklarını birbirine yapıştırmayalım.
Destek parçamızı ortasından katlayalım.
İşaretli yerlerinden keselim ve ortasına bir delik açalım.
Atımızı ayaklarından destek parçalarımıza yapıştıralım.

Gövde Parçaları

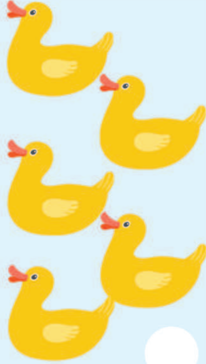
KAÇ TANE?

Kutucuklardaki nesneleri sayalım. Sayılarını patlangaçların içine yazalım.
Kahramanlarımızın yanındaki sayılara bakalım.
Bu sayılar kadar olan nesne gruplarını işaretleyelim.



5









6









8









4







DÜŞ BULUTLARI



Düş bulutlarımızı hazırlayalım. Canımızı ve düşlerimizi sevgiyle kucaklayalım.

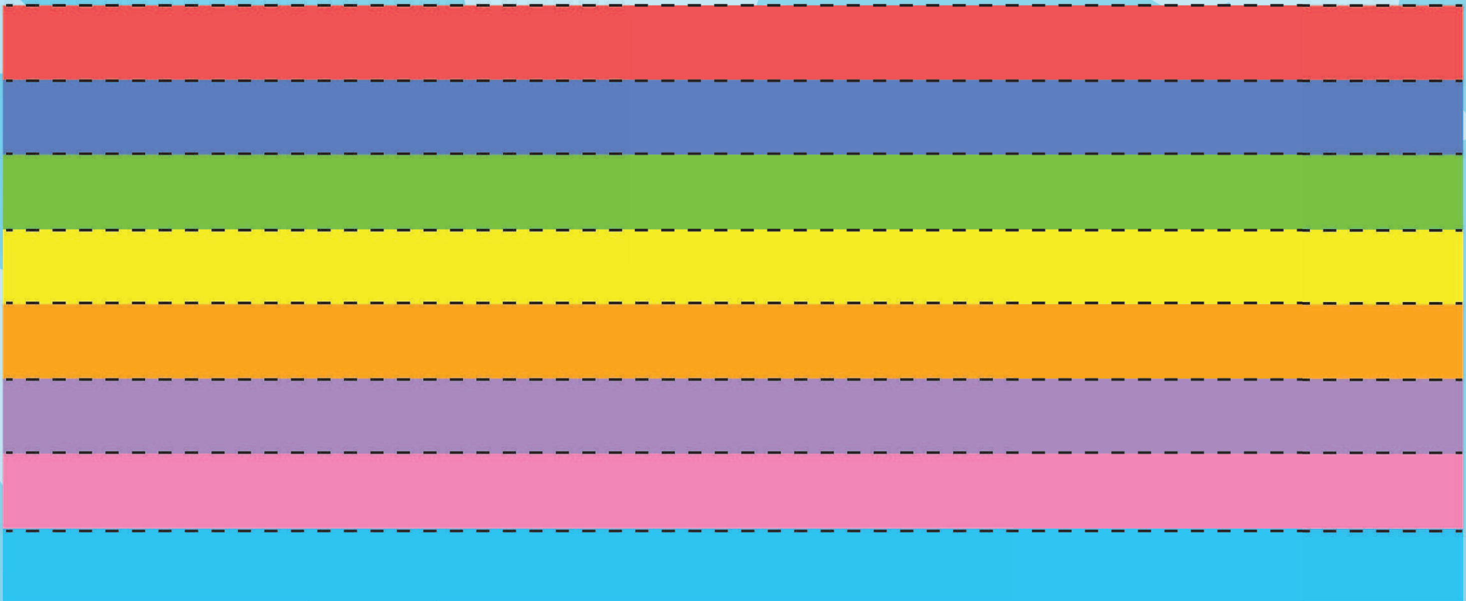
Nasıl Yapılır?

Bulut, renkli şeritler ve patlangaçlarımızı sayfamızdan keselim. Şeritlerimizin her birini farklı uzunlukta olacak şekilde keselim. Şeritlerimizin bir ucuna patlangaçlarımızı yapıştıralım. Şeritlerimizi diğer ucundan bulutumuza yapıştıralım. İşte hazır!



Bulut

Renkli şeritler





Düşlerim
sevgiyle
kanatlanır.

Her şey bir
düşle başlar
hayatta.







Sevgiyle
canımı
sularım.



Tohumlara
su katınca,
dönüşür
ağaca.



Düşlerine inanca,
özgürsün
canikom kendin
olmaya.



Ben kendi
kendimin
kahramanıyım.



Düşlerle uçarım,
özgürce
yaşarım.

Hayat güzel sevince.



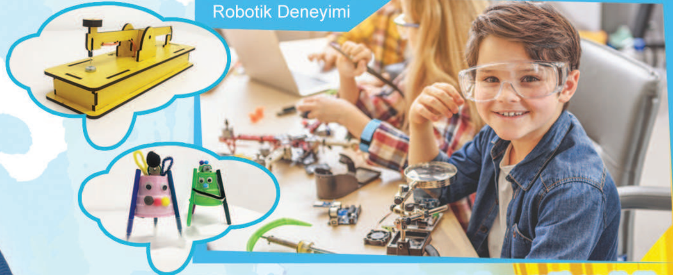




Fenerbahçe Düşyeri Çocuk Deneyim Kulübü'nde buluşalım!

360 derece anne- çocuk ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik Fenerbahçe Düşyeri Çocuk Deneyim Kulübü, Ülker Stadyumu Şükrü Saraçoğlu Spor Kompleksi Maraton Fenerium'da!

STEM+A DENEYİMLERİ



Bilim,sanat, matematik, teknoloji ve mühendislik. Burada eğlenerek öğrenme, neşeyle deneyimleme zamanı!

ÇOCUK TİYATROSU



Macera, keşif, eğlenceli şarkılar ve yaratıcılık dolu Düşyeri tiyatro oyunları ve Pepee gösterilere interaktif katılımla dahil olan çocuklarımız, unutulmaz bir sanat deneyimi yaşıyor.

EBEVEYN KAFETERYASI



Deneyim ve tiyatro oyun biletlerimizi;

Web sitemizden;
www.fenerbahcedusyeri.com

Mobil uygulamamızdan,







fenerbahce dusyeri

ve sahne gişelerinden satın alabilirsiniz.

Ülker Stadyumu Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu Spor Kompleksi Maraton Fenerium Mağazası Alt Katı Bağdat Caddesi, Kadıköy, İstanbul İletişim: 0216 700 10 83

ÖĞRETME ZAMANI

Düşlediler bizden
yıllar yıllar önce
Suda yolculuk etmeyi.
Düşlerine inanıp
sevgiyle çalışınca
İcat ettiler
su taşıtı gemiyi!



Gemiler çok
büyük. Peki suda
nasıl yüzerler?
Neden batmazlar?



Bozuk para
suda neden batar?
Deniz topu suda
neden batmaz?







Yoksa tıpkı deniz
topu gibi geminin
içinde de mi
hava var?



Bilmiyorsan araştırmaya ne dersin?
Haydi, hazır bilgiler yerine
araştırmanın heyecanını yaşa.
Bir büyüğünün yardımıyla bilgileri
kitaplardan öğren.
Keşfetme heyecanını sen de yaşa!

İstersen öğrendiğin yeni bilgilerle
ilgili bir resim yapabilir ve sorunun
yanıtını resminde anlatabilirsin.

BUL BAKALIM

Patlangaçların içindeki nesnelere bakalım.
Sayfamızdaki bu nesneleri bulup sayalım.
Sayılarını patlangaçların içine yazalım.





DÜŞ KOÇU İLE DÜŞLEME ZAMANI



Pepee'ciğim merhaba!

Merhaba, Düş Koçu!

Tatlı bir bilmece
hazırladım sana.
İşte şimdi karşında!

Yaşasın! Haydi, sor, sor.

Aklına gelir önce.
Çok seversin düşününce.
Eğer inanırsan ona ve
çalışırsan emekle.
Gerçekleştirirsin neşeyle.



Ahahaa buldum
buldum düşlerimiz!

Buldun Pepee'ciğim!
Her şey bir düşle başlar!
Haydi, özgürce düşleme zamanı!



Çerçevemizi sayfamızdan keselim. İçine fotoğrafımızı yapıştıralım. Sevgiyle düşlemeye evet diyelim!

NE SÖYLERDİ?



Kedicikler, köpekçiler ve kuşlar...
Sokakta yaşayan can dostlarımız sevgi dolular.
Ancak kış gelince soğukta üşüyorlar.
Yiyecek ve içecek bulamıyorlar.
Karınları aç ve susuz kalıyorlar.

Sence can dostlarımız konuşsaydı bize neler söylerdi?

Ne yapsak daha iyi olur?

DÜŞ RESMİ

Resmi düşlerine göre renklendirmeye ne dersin?
Haydi, soruların yanıtlarını düşleyip neşeyle çizelim.
Resmimizi gönlümüzce boyayalım.



Kemanın yanında hangi canlı var?

Kuşlar nerede yemlerini yiyor?

Atlıkarıncaya hangi canlılar binmiş?

Keman ne renk?

Pepee'nin uçurduğu uçurtma ne renk?

Şila ve Maymuş ne icat ediyor?



Kaç tane bulut var?

Bebee ne icat ediyor?

Çiçeklerin hangileri pembe? Hangileri sarı?

Kim uçuyor?

Kim çimlerde dans ediyor?

Şemsiye nereye uçmuş?

HARİKA İCATLAR



Düşleyerek harika icat fikirleri bulabiliriz!



Haydi, sayfalarımızdaki istediğimiz nesneleri bir araya getirelim ve düşlerimizdeki icatları tasarlayalım.



İcatlarımızın tasarımlarını sayfalarımızdaki patlangaçların içine neşeyle çizelim.



Yaşasın!



















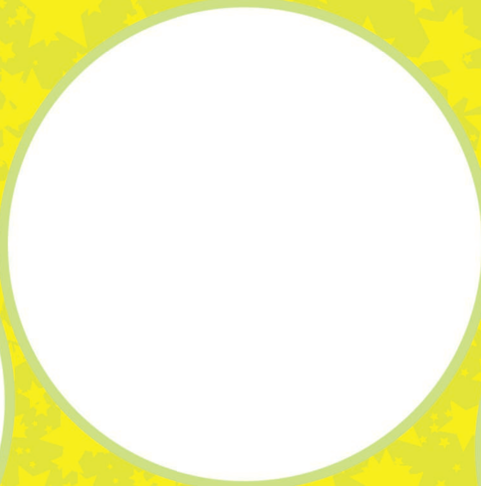
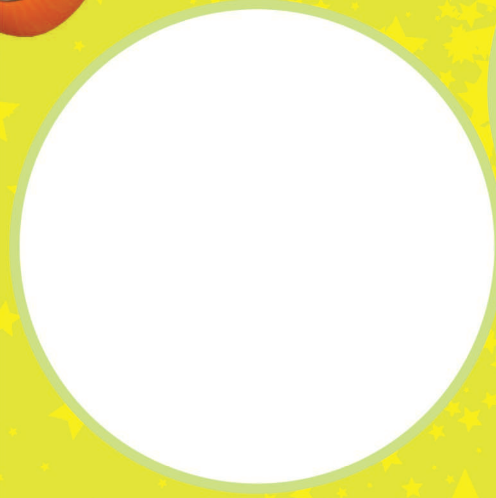
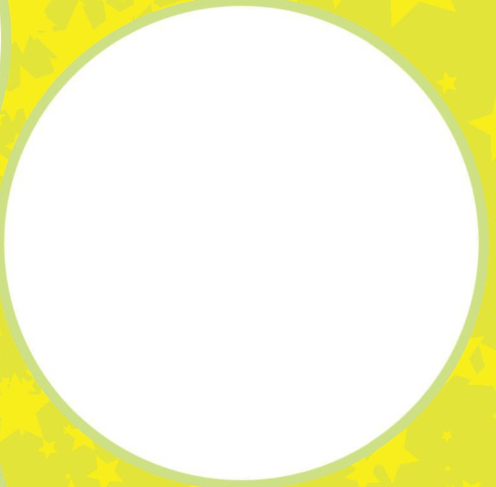
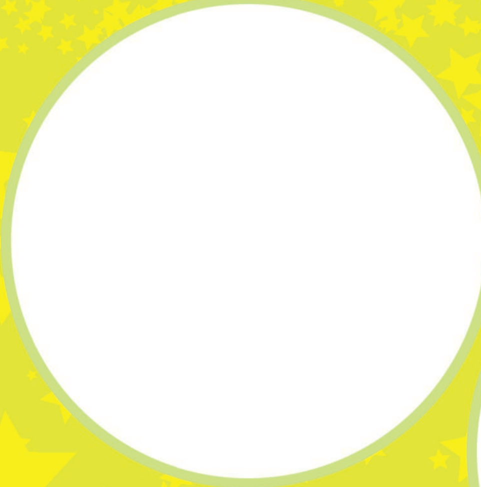
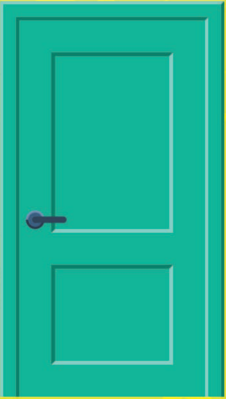


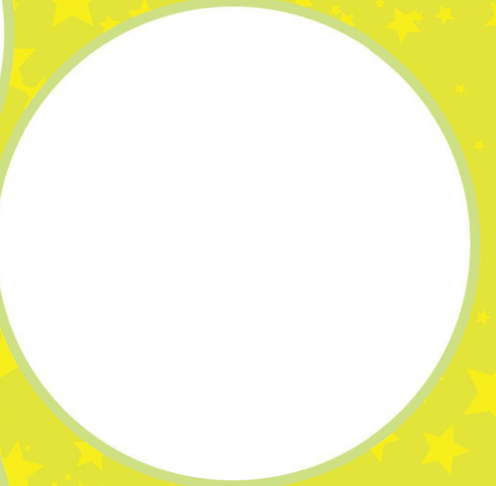
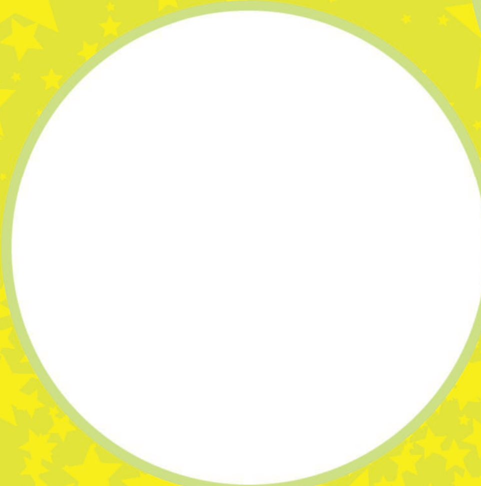


İcadının adı ne?

Nasıl çalışıyor?

Ne işe yarıyor?


TATLI SAKLAMBAÇ

Haydi, resmimize bakarak renkli bir öykü düşle ve anlat.



Kim dans ediyor?

Kimin şemsiyesi renkli?

Kitaplar neyin üzerinde?

Kırmızı kurdeleli sarı kutu nerede?

Kırmızı pon ponlu yeşil bere nereye uçmuş?



Kim hulahop çeviriyor?

Kimler trambolinde zıplıyor?

Hangi kedicik süt içiyor?

Sesi çok güzel olan sarı gagalı siyah tüylü kara tavuk kuşu nerede?

Hangi kelebeğin kanatları sarı ve benekli?

DÜŞLE VE ANLAT



Dünyadaki tüm insanların tüm düşlerini ve istediklerini gerçekleştirebildiğini düşle. Herkesin düşlediği mesleği yaptığını, istediği yerleri gezdiğini, düşlediği icatları yaptığını,...

Sence nasıl bir dünya olur?	İnsanlar nasıl hisseder?	Sence düşlerimizi gerçekleştirmek için neler yapmalıyız?	Senin renkli düşlerin neler?



Şu andaki bilgimize göre; düşleyebilen tek canlı insan.
Belki hayvanlar da düşlüyordur, ne dersin?
Hayvanların da düşlediğini ve düşlerini gerçekleştirdiğini düşle.

İnsanlar düşlerini gerçekleştiren hayvanlar hakkında neler düşünür, neler söyler, nasıl hissederler?

Hayvanlar neler düşünür, neler söyler, nasıl hissederler?

Sence nasıl bir dünyamız olur?

TOP TOP OYNAYALIM



Toplarla neşeli bir toplama oyununa ne dersin? Haydi, sayfamızdaki kartlarımızı keselim.



Bu + işareti, toplama işareti. Bu + işaretinin iki yanına iki tane kart koyalım. Bu işaret, her iki yanında olan kartlardaki tüm topları toplar! Bu bir toplama işlemi! Şimdi her iki karttaki tüm topları sayalım. Kaç çıktı?



Çıkan sayı kadar topu olan kartımızı bulalım. Bu bizim sonuç kartımız. Şimdi eşittir anlamına gelen = işaretini hazırladığımız diğer kartların sonuna koyalım. = işaretinin yanına sonuç kartımızı yerleştirelim. Yaptığımız toplama işlemi, bu sonuca eşittir anlamına gelecek. İşte hazır!

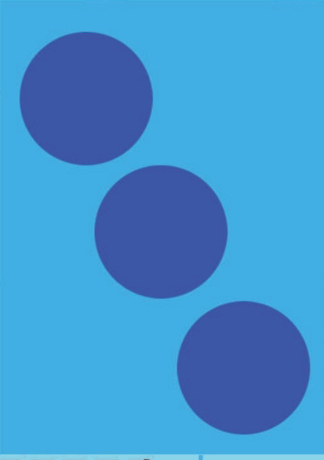


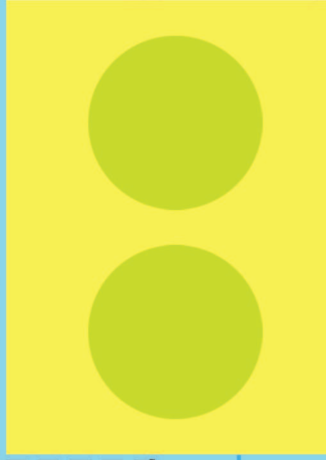
Tebrikler! Toplama işleminiz başarıyla gerçekleşti!

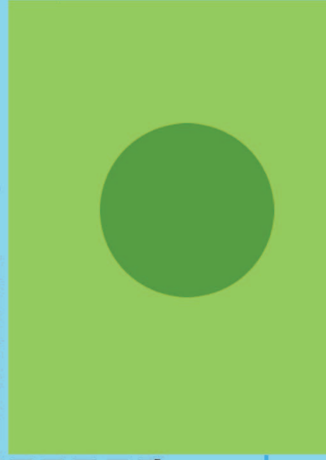
Örnek



İşlem kartları



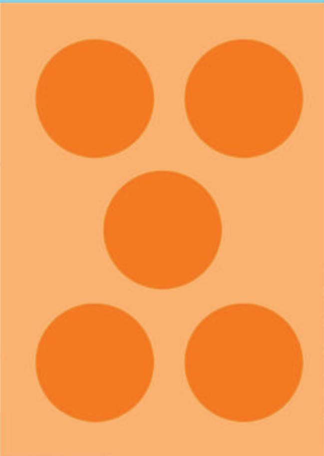


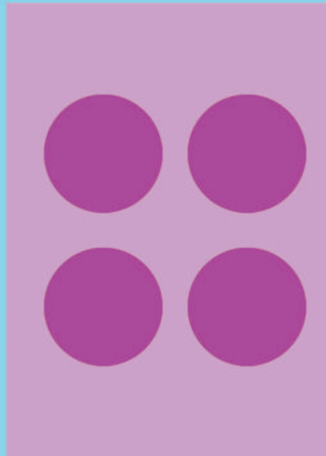


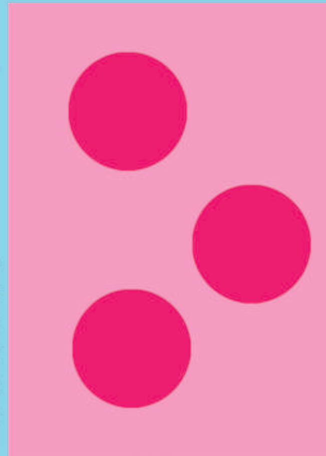
Toplama İşareti



Sonuç kartları









Eşittir İşareti

NASIL HİSSEDİYOR? NE YAPSA DAHA İYİ OLUR?



Bebee, yeni aldığı resimli öykü kitabını incelemek istiyordu.
Bunun için sessiz ve sakin bir ortama ihtiyacı vardı.
Maymuş ve Pepee ise yeni aldıkları davulları çalmak istiyorlardı.
Bebee'nin tam kitap okuyacağı sırada Maymuş ve Pepee davullarını
çalarak öyle çok ses çıkartmaya başladılar ki!
Yüksek ses yüzünden Bebee, okuduğundan hiçbir şey anlamıyordu!

Sence Bebee nasıl hissediyor?	Maymuş, Ekee ve Pepee nasıl hissediyor?	Bebee ne yapsa daha iyi olur?	Maymuş, Ekee ve Pepee ne yapsalar daha iyi olur?

YERLİ YERİNE

Ortalık fena dağılmış! Kartları yerli yerine yerleştirmeye ne dersin? Haydi, yan sayfamızdaki kartlarımızı keselim. Bu sayfamızdaki eşlerini bulalım ve üzerlerine yerleştirelim.

























RENKLİ FİKİRLER



Bu sayfadaki çizgileri birbirinden güzel icat fikirlerine dönüştürmeye ne dersin?
Haydi, düşle ve çizgileri tamamla!
Renkli icat fikirlerini ortaya çıkart!

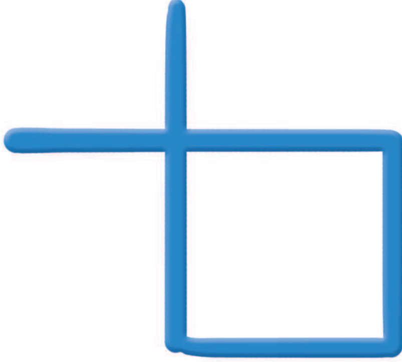


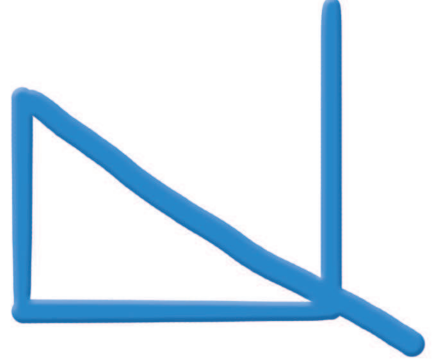
Kanatlı bisiklet

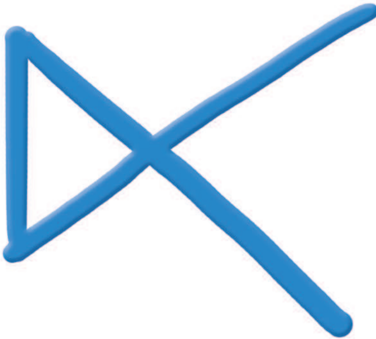
İcadının adı ne?

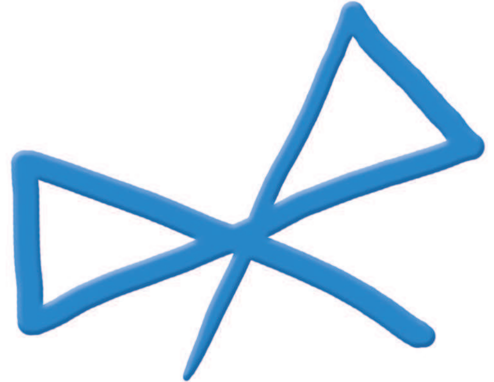
Ne işe yarıyor?

Nasıl çalışıyor?









YAP-PAYLAŞ

Pepee Dergisi ile şimdi eğlenerek keşfetme zamanı!
Haydi, sen de Pepee dergimizi yanına al.
Bir fotoğrafını çektir ve www.facebook.com/Pepee adresine gönder. Dergimizde yayınlayalım!





Anıl Çalışır



Güneş Karapınar



Arya Özmen



Tyler Mert Sivri



Mehmet Semih Çolak



Zeynep Defne Çalışır

YAP-PAYLAŞ





Adem Efe Çiftçi



Yağız Özçelik



Asil Ahmet Kurt



Yağmur Şenyüz



Aysel Ayşin Ay

DÜŞ KUKLALARI

Nasıl yapılır öğrenmek
için içindekiler
sayfasına
bakabilirsiniz.










Gülizi Özen



Yeni Bir Başlangıç

Yenililikler endişelendirir insanı.
Çünkü vardır bir konfor alanı.
Bu alan seni güvende hissettirir.
Kendi kendine inşaa ettiğin kalendir.

Yeniliklere kapatırsan kapını
Unutursun varoluş yasasını.
Hiç bir şey aynı değil ötekiyle.
Şimdiki aynı mı berikiyle?

Yenilikler doğanın anahtarı.
Başlar her an yeni bir hareket alanı.
Titreşiyor durmadan atom altı
parçacıkları
Var mıdır bu alemde durağan olanı?

Yenilik ve hareket bizim doğamızda.
Doğum, yaşam ve adımlarımızda.
Endişelenirsen doğanı anımsa
Yeniliklere kucak açıp sevgiyle
gülümse.

Tohum bir potansiyeldir aslında.
Yeşermez ki toprağa ekilip
sulamayınca.
Kökler uzarken yeniliklere özgürce...
Fidan büyür iki yönden; hem yere
hem göğe.

2018 ile yeni bir yıl başladı şimdi.
Getirsin herkese sevgi dolu
yenilikleri.
Yeniliklere kucak açanlar yürekli.
Sevgi ile atılan adımlar bereketli.

Haydi, gelin! Hep birlikte yeniliklere
hoş geldin diyelim.
Bilimi, sanatı, doğayı ve insanı
keşfedelim.
Biz bu keşif serüveninde
öğrendiklerimizi oyun, eğlence ve
sevgi diliyle paylaşırken
Yaşasın sevgili yenilikler diyelim!

Akıl ve sevgiyle...

Lütfen dergimizle ilgili tüm görüşlerinizi bizlerle paylaşın.
guliziozen@dusyeri.com.tr

Derginin Adı
Pepee
Yayın Türü
Yaygın-Süreli
Yayın Sahibi
Düşyeri Bilişim Teknoloji Ve Animasyon A.Ş.
İmtiyaz Sahibi
Düşyeri Bilişim Teknoloji Ve Animasyon A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni
Ayşe Şule Bilgiç
aysesulebilgic@dusyeri.com.tr

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mehmet Kıraç

Editör
Gülizi Özen
guliziozen@dusyeri.com.tr

Reklam Rezervasyon
Sezen Bayar
bilgi@dusyeri.com.tr
Tel: 0216 465 77 71

İletişim
Sezen Bayar **Tel:** 0216 465 77 71 bilgi@dusyeri.com.tr

Grafik - Sayfa Tasarım
Aslıhan Tangülü İncedayı
Demet Örün

ISSN
2146-4472

Genel Dağıtım
Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş

Yönetim Yeri
Düşyeri Çizgi Film Stüdyosu
düşyeri
Rüzgarlıbahçe Mh. Kavak Sk. No:31/1 B Blok Kat:4 No:89
Kavacık/İSTANBUL
Tel: 0216 465 77 71

Basıldığı Yer
Promat Basım Yayın San.ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mahallesi 1673.Sokak No:34 Esenyurt-İstanbul
0212 622 63 63
info@promat.com.tr
Aralık 2017'de basılmıştır.

ÇOCUK VE SAĞLI

Sağlıklı beslenme, anne karnından itibaren başlayan bir süreç olup öğrenilerek kazanılan bir deneyimdir. Özellikle bebeklik döneminin bitişiyle birlikte çocuklarda sağlıklı beslenme bilincinin kazanımı, beslenme konusunda bilinçlenen anne ve babaların tutumlarıyla gerçekleşir.



Bizim çocuk hiç pırasa sevmez. Ben de çocukken sevmezdim.

Ebeveynlerin beslenme konusunda sıklıkla düşebileceği yanılgılardan biri, bazı yiyeceklerin çocukluk döneminde genel olarak çocuklar tarafından zaten sevilmediği. Buna gerekçe olarak ise çoğu kez ebeveynler kendi çocukluğunda da sevmediklerini belirtirler. Burada üzerine düşünülebilecek olan konu, çocukların damak tatlarını kazandığı özellikle 2-6 yaş arası dönem.

Bu dönemde evde hazırlanan yiyecekler, yemek düzeni ve yiyeceklere yönelik anne baba tutumları önemli bir yere sahiptir. Akşam yemeği için evde zeytinyağlı kereviz hazırladığınızı düşünün.

Bir yandan da aklınızda "Ya bizim çocuk sevmezse" düşünceleri dolaşıyor. Her ihtimale karşı çocuğunuz için o çok sevdiği köfte patatesi yapıyorsunuz.

Hep birlikte akşam yemeğine başladığınızda ise çocuğunuza "Kereviz var ama ben sana köfte patates de yaptım" diyorsunuz.

Bu mesajı alan çocuk neler düşünebilir?

1. Kereviz çok da sevilebilecek bir yemek değil.
2. Köfte patates yemek kerevizden daha iyi bir fikir.
3. Öncelikli tercih köfte patates ve seçim şansım varsa, tabi ki köfte patates!

"Ailede Sağlıklı Beslenme" dikkat edilebilecek bir unsurdur.

KLI BESLENME



Aile olarak çocuklara sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak için ne yapabiliriz?

● Anne-baba olarak öncelikle sizin sağlıklı beslenme konusunda bilgilenmeniz ve deneyimlemeniz, çocuklarınıza örnek olacaktır. Cips ve hazır meyve suları, gazlı içecekler ile TV karşısında oturan bir ebeveyn gören çocuğunuz da doğal yiyeceklere yönelmeyecektir.

● Ne yiyeceğinize çocuğunuzla birlikte karar verebilirsiniz. Bu hem her gün ne yemek yapacağını şaşıran ebeveynler için kolaylaştırıcı bir etken olurken hem de çocuğunuz evdeki yemek menüsüne dahil olmuş olacaktır.

● Güne kahvaltı ile başlayın. Her ne kadar iş koşuşturmasında rahat bir kahvaltı yapamıyor olsanız da çocuğunuza kahvaltı alışkanlığı kazandırmak güne dinç başlamasında ve daha aktif olmasında oldukça yararlı olacaktır.

● Aktiflik demişken… Çocuğunuzu fiziksel aktivitelere yönlendirebilirsiniz. Sporun da sağlıklı yaşamın önemli bir parçası olduğunu akıldan çıkartmamak gerekir.

●Öğün atlamamaya özen gösterin.

●Çocuğunuzun beslenme çantasında fındık, ceviz, kuru üzüm ve mevsimine uygun birer meyve taşıyor olmasına dikkat edin.

●Çocuğunuzun yaşına, cinsiyetine, boy ve kilosuna uygun besinler için doktorunuzla irtibata geçip gerekli düzenlemeleri yapabilirsiniz.

ÖFKE

Yetişkinler için olduğu gibi çocuklar için de öfkenin birçok nedeni olabilir. Eve gelen bir kardeş, okula başlamak ve evden ayrılmak, kurallar, anne babanın boşanması gibi ebeveynlerin de daha rahat anlamlandırabileceği konular olduğu gibi bazen ebeveynler de çocuklarının neye sinirlendiğini anlamakta güçlük çeker ve çaresiz hissedebilirler.

Yolda yürürken bir anda çocuğunuzun çığlıklar attığını düşünün. Kafanızda onlarca soru bulabilirsiniz. Düştün mü? Bir yere mi çarptın? Canın mı acıyor? Ne oldu? Oysaki çocuğunuz sadece geçerken bir vitrinde gördüğü oyuncağa bakmış ve siz farkına varmayınca bağırarak ve sinirlenerek kendisini ifade etmeye çalışmış. Siz de bu durumu tabii ki de çocuğunuz ifade edene kadar tahminler yürüterek çözmeye çalıştınız.

Çoğu kez ebeveynlerin bağıran, öfkesinden yerlere yatıp çığlık atan hatta vuran, kaçan çocuklarına karşı verdikleri tepki de yine "Öfke" olur. Öyleyse öncelikle ebeveyn öfkesini inceleyelim.

Çocuğunu özellikle kalabalık bir ortamda ya da akranlarının yanında öfkelenmiş ve duygularının yoğun hatta bazen şiddetli (vurma, kırma, itme gibi) tepkilerle ifade edilişini gören ebeveynler utanç ve kızgınlık hissedebilirler. Bu duygular ise çocuklar tarafından ani bir şekilde alınır ve ebeveyne daha yoğun öfke şeklinde yansıtılır.

Ancak böyle durumlarda hem kendi öfkeniz hem de çocuğunuzun öfkesi ile başa çıkabilmeniz mümkün! Ebeveyn olarak zaman zaman sinirlenmek sizin de hakkınız. Sinirli olmadığını söyleyen ancak yüzü kızarmış, göz bebekleri büyümüş kalp atışları hızlanmış olan bir arkadaşınız olduğunu düşünün. Size inandırıcı gelir mi?

Benzer şekilde, çocuklar da ebeveyninin sinirli olduğunu anlar ve sizin sinirli olmanızın sebebi aile dışı sebepler olsa bile kendi üzerine çekebilir. "Annemi ben kızdırdım" "Babam benim yüzümden sinirli" diyebilir ve çocuğunuzun öfkesi yoğun üzüntü ile birleşebilir.
Ancak bu anları avantaj haline çevirebilirsiniz!

Basit bir dille çocuğunuza "Ben işte bugün çok yoruldum ve sen de o oyuncağı çok isteyip ağlamaya başladığında ben de bir anda sinirlendim" diyebilirsiniz. Böylece çocuğunuz hem öfkelenmenin olağan bir duygu olduğunu hatta bazen koruyucu da bir yanı olduğunu anlayabilir hem de hatalarını kabul eden ve kendisini ifade eden bir ebeveyn olarak onun da aynı tepkilerde bulunabilmesi adına teşvik etmiş olursunuz.
Çocuğun öfkesini merak edebilirsiniz.

Çocuğunuz ne zaman, ne olunca, kimlere, neye öfkeleniyor? Her zaman böyle mi? Çocuğunuzun öfke noktalarını çocuğunuzla birlikte belirleyebilirsiniz.





Öfkelenmek çocuğunuza ne yapıyor?

Öfkelenmenin beyinde nasıl yaşantılandığını, bedeninin hangi bölgelerinde öfkesini hissettiğini çocuğunuzla keşfedebilirsiniz. Elleri mi titriyor? İçinden ağlamak mı geliyor? Yüzü mü kızarıyor? Tüm tepkilerini birlikte not edebilirsiniz. Hatta ardından siz öfkelendiğinizde bunu nasıl deneyimliyorsunuz çocuğunuzla paylaşabilirsiniz. O sizdeki değişimleri fark etmiş mi? Kızdığınızda nasıl görünüyormuşsunuz? Böylece olumsuz yaşantılanan duyguları ebeveyn-çocuk sohbeti içerisinde olumlu bir ana bile dönüştürebilirsiniz!
Son olarak bir öfke planı çizebilirsiniz.

Kendisinin de neye ne zaman öfkelendiğinin farkına varan çocuğunuzla o anlar geldiğinde ne yapabileceğine dair bir plan oluşturabilirsiniz. Çocuğunuz okulda bir arkadaşına sinirlenince vurmak dışında onunla konuşabileceğini, ortamdan uzaklaşabileceğini, başa çıkamayacağı bir şey ise bir öğretmeninden yardım istemeyi, sizin ile paylaşmayı aklında bulundurabilir.

Hatta sizin desteğiniz ile çocuğunuzun daha yaratıcı çözüm yolları bulabileceğine şahit olabilirsiniz.

DİNLEME BECERİSİ



Özellikle okul öncesi dönemde yapı taşları oluşan ve hayatın her noktasında değerli olan dinleme becerisinin çocuklarda gelişimini görmek çoğu ebeveynin istediği ve beklediği bir beceridir.
Bazen çocuklarınıza bir şeyler anlatırsınız ve ardından "Duvara konuşuyorum sanki" diye düşünebilirsiniz. Evde bu durum her ne kadar rahatsız verici olabilse de asıl problem okul çağı döneminde başlamakta.

Okul Çağı Çocukları için Dinleme Becerisinin Önemi

Dinleme her ne kadar birçok alanda önemli olsa da gelişimi zaman almakta. Çocukların bilişsel, hareket, sosyal ve duygusal gelişimlerine paralel olarak zaman içerisinde gelişen ve çocukların kontrol etmeyi öğrendiği bir beceri olan dinleme becerisi önemini farklı alanlarda gösterebilmekte.

Derslerde çoğunlukla çocuklardan uzunca bir süre sırada oturmaları, anlatılanı dinlemeleri ve öğrenmeleri beklenmektedir. Ancak 5-6 yaşlarından itibaren çevreden gelen uyarıcıları elimine ederek odaklanmayı kontrol edebilen ve dikkatini hiç dağılmadan ortalama 10-15 dakika sürdürebilen çocuklardan, okula başladıkları 6-7 yaşlarında 40 dakika gibi bir süre boyunca dinlemeye çalışmalarını beklemekteyiz. Çocukların ders esnasında dikkatini toplaması ve odaklanması ile desteklenen dinleme becerisi, özellikle derslerin dinleme üzerine kurularak işlendiği anlarda çocuklar için zorlu olabilmektedir. Öte yandan, ilkokul çocukların sosyal çevrelerini genişlettiği ve çoğunlukla ilk dostlukların kurulduğu zamanlardır. Sosyal becerilerin minik adımlar ile geliştiği yaşlarda çocukların ilk iletişimleri oyunlar ve birbirlerine anlattıkları küçük hikayeler, kısa sohbetler şeklinde gerçekleşir. Bu anlara adapte olamayan ve anlatılanların arasında kaybolan ya da aktif bir şekilde dinlemeyip sadece kendisi konuşmak isteyen bir çocuk ise çoğunlukla sosyal çevreden zamanla uzaklaşmış olur. Arkadaş ilişkilerinin gelişimsel anlamda önem taşıdığı bu yaşlarda ise çocuğun sosyal çevreye uyum sağlaması açısından da dinleme becerisi önem taşımaktadır.



Dinleme Becerisi Nasıl Geliştirilir?

Ebeveyn olarak evde basit uygulamalar ile çocuğunuzun dinleme becerisini geliştirmek için bazı öneriler:

1 Çocuğunuzla etkileşim içerisinde bulunacağınız aktiviteleri arttırabilirsiniz.

2 Çocuğunuzla kısa sohbetler yapmak ve sohbetler esnasında sizi dinlediği zamanları teşvik etmek yararlı olacaktır. "Beni çok güzel dinlediğin için teşekkür ederim" demek çocuğunuzun da dinlemeyi sürdürebildiğini görmesini sağlar.

3 Çocuğunuzla birlikte kitap okuyabilir ve daha sonra kitaptan sevdiğiniz yerleri birbirinizle paylaşabilirsiniz. Böylece hem çocuğunuzun dinleme becerisinin gelişimini gözlemleyebilecek hem de gelişimine destek vermiş olacaksınız.

4 Çocuğunuzun ilgi alanına uygun aktiviteler eklemek. Mesela müzik dinlemeyi çok seven çocuğunuzla birlikte yeni bir şarkı açıp, sözlerini tekrarlamaya çalışabilirsiniz. Çocuğunuzun işitsel hafızasını da güçlendirecek bir aktivite olan bu uygulama çocuğunuzun dinleme becerisini de teşvik edecektir.

5 Hareketli ve bedenini kullanarak daha rahat öğrenen çocuklar için de çeşitli uygulamalarda bulunabilirsiniz. Ellerinizle çeşitli ritimlerde sesler çıkartıp çocuğunuzdan aynısını tekrarlamasını isteyebilirsiniz. Çocuğunuz hem dinlemiş hem de sizi aynalamış olacaktır. Tabi daha sonra çocuğunuzun da kendi ritmini oluşturmasını sağlamayı ve o ritme uymayı aklınızdan çıkartmayın.

Ancak eğer çocuğunuzun sürekli bir dinleme zorluğu yaşadığını düşünüyorsanız, işitme ve diğer gerekli incelemelerin yapılması için bir uzmana başvurabilirsiniz.

YAŞASIN TATİL!



Çocukların aylardır beklediği an olan sömestr tatiline az kaldı. Ocak ayının gelmesiyle birlikte tatilin yakınlığını hisseden çocuklardan "Yaşasın tatil geliyor" cümlesini sıklıkla duyuyor olacaksınız.
Çocukların bu ayı umutla bekledikleri aşikâr. Peki ya anne babalar?

Çoğu ebeveyn gibi siz de karmaşık duygular hissediyor olabilirsiniz. Bir yandan çocuğunuzun dinlenebileceği bir zamanı olduğu için onunla birlikte seviniyor bir yandan da çocuğunuz ile yeteri kadar kaliteli zaman geçirememekten ötürü endişeleniyor olabilirsiniz. Ancak bu karmaşıklığı çocuğunuzla birlikte çözmeye ne dersiniz?

Çocuğunuzla Tatili Konuşun

Pek çok ebeveyn tatili güzel değerlendirmek için elinden geleni yapar. Ancak tatil sonunda bazen çocukların ebeveynlerin beklediği kadar mutlu olmadıkları görülür ve çocuklarının mutluluğu için oldukça emek harcayan ebeveynler de bu durumu anlamlandırmakta güçlük çeker.

Aslında çoğu kez gözden kaçan konu çocukların beklentilerinin ne olduğunun bilinmemesidir. Güzel bir tatil deyince ebeveyn olarak sizin için "Güzel" olan tatil planını uyguluyor olabilirsiniz. Bu nedenle her şeyden önce çocuğunuzla "Tatili" konuşun. Bu sömestr için onun planları var mı? Kendisi tatili nasıl değerlendirmek istiyor? Sizinle birlikte yapmak istediği neler var? Tüm bunları çocuğunuzla konuştuktan sonra bir anne baba değerlendirmesi yapabilir ve herkesin uygun gördüğü bir plan için hazırlıklara başlayabilirsiniz.

Tatil Planları

Bu kış anne babalar tarafından özenle hazırlanan tatil planlarının aksine öncelikle çocuğunuzun beklentilerini anlamayı denediniz. Sonrası oldukça kolay… Çocuğunuzla birlikte oturup plan hazırlamak! Ailece bir gezintiye çıkmak ve yeni yerler mi keşfetmek istiyorsunuz? Yoksa uzun zamandır görmediğiniz aile dostlarınızın yanına gitmek ve özlem gidermek? Ya da günü birlik ailece yapabileceğiniz çeşitli aktivitelerde bulunmak?

Tüm bunları Ocak ayının gelmesiyle birlikte netleştirmek ve gerekli hazırlıklara (biletler, uygun tarihler,…gibi) bir an önce başlamakta fayda var. Sonraki adımı zaten siz gerçekleştiriyor olacaksınız: Ailece deneyimleyebileceğiniz huzur ve mutluluk…

BOYAMA



Kaç yaşımıza gelirsek gelelim boyama yapmayı sevebiliriz. Çoğu kez yetişkinlerin "Ben ama hiç iyi değilimdir bu konuda" dediklerine şahit olmuşsunuzdur. Oysa ki özgür ruhlu çocuklarımız boyamayı dış görünüşünü önemsemeden sadece kendileri istediği için ve sadece kendilerine iyi gelecek şekilde yaptıklarını gözlemleyebilirsiniz.

Çocuklarımızın duygu dünyalarını yansıttıkları, iletişim aracı olarak kullanabildikleri ve hayal güçlerini zenginleştiren boyama etkinliklerini neden bolca yapmalarını desteklemeyelim ki?

Her çocuk farklı boyamalar yapmayı seviyor olabilir. Bazı çocuklar kuru boya tercih ederken bazı çocuklar pastel boya ya da sulu boyayı kullanmayı daha çok seviyor olabilir. Ya da bazen çocuklar kağıt kullanmak yerine çeşitli figürleri ya da bezleri boyamak isterler. Ebeveynler ise sıklıkla bir resim defteri ve birkaç çeşit boya ile çocuklar için boyama etkinliğinin yeterli olabileceğini düşünür. Ancak biraz gözlemleyince oldukça geniş bir hayal dünyasına sahip çocukların çok farklı malzemelerle çok farklı boyamalar yapabileceğini gözlemleyebilirsiniz.

Peki ya boyama kitapları çocukların hayal gücünü sınırlandırır mı?

Günümüzde çocuklar için çok farklı boyama kitapları bulmak mümkün. Bazı çocuklara belirli figürlerin olması hoşlarına giderken bazı çocuklar ise kendi figürlerini yaratmayı seçebilir. Burada aslında odaklanılabilecek konu boyama kitaplarını kullanan çocuklar ile ebeveynin nasıl ilişki kurduğu.
Boyama yaparken yanında "Aa ama kedi hiç pembe renk olur mu kızım?" "Çizgiyi taşırdın oğlum sil baştan yap" diyen yetişkinlere sahip çocuklar için boyama etkinliğinin "Rahatlatıcı" bir uygulama olması gerekirken "Stres faktörü" olabileceğini de akılda tutmakta fayda var.

Boyama etkinlikleri ile ilgili güzellik, hangi yaşta olursa olsun çocuklarınızla yapabilmeniz. Mesela henüz ince motor becerisi yeteri kadar gelişmemiş çocuğunuzla deneyeceğiniz parmak boyama hem çocuğunuz hem de sizin için keyifli bir aktiviteye dönüşecektir. Önemli olan şey ise çocuğunuzun hayal gücüne inanmak.

ÇOCUĞUMA ÖRNEK OLUYORUM

Son zamanlarda pek çok annenin "Diğer anneler çocuklarıyla çok ilgili ben yeteri kadar ilgili değil miyim acaba?" dediğini duyuyoruz. Günümüzde internetin ve sağlık, eğitim hizmetlerinin yaygınlaşmasıyla birlikte ebeveyn olarak sıklıkla okuyor, öğreniyor ve kendinizi daha iyi ebeveyn olarak geliştirmek istiyorsunuz. Bir yandan kendinizle gurur duyarken; öte yandan daha bilinmeyen birçok ebeveynlik becerisi olduğunu keşfetmek ve bunu çevrenizden duymak zaman zaman kişide yetersizlik hislerine sebebiyet verebilir. Akılda tutmakta fayda olabilecek bir şey ise; mükemmel değil "Yeterince iyi anne-baba" olmanın çocukların gelişimine destek olması.

Bu durumda çocuklara örnek olmanın bazı adımlarına başlayabiliriz:

Hatalarını kabul eden ebeveynler olun

Mükemmel ebeveyn diye bir ebeveynlik stilinin olmadığını bildiğimiz takdirde her ebeveynin zaman zaman hatalar yaptığını tahmin etmek zor değil. Çocuğun gelişimi için önemli olan ve ona örnek olabileceğiniz nokta ise bir yetişkin olarak yaptığınız hataları kabul etmeniz. Çocuğunuza "Sana sesimi yükseltmemeliydim, affedersin" demenin çocuğunuz için anlamı "Yani annem ve babam da zaman zaman hata yapabilir ve bunu telafi edebilirler. Demek ki ben de hatalarımı kabul edip telafi edebilirim" olacaktır.

Kendinize iyi bakın

Çocuklar doğduklarından itibaren sizin kendinize dair oluşturduğunuz deneyimsel örüntülerinizi görürler ve deneyimlerler. İyi bir uyku uyumak, spor yapmak, sağlıklı yiyecekler ile beslenmek, kişisel temizliğinize özen göstermek ve kendinize zaman ayırmayı başarabilmek çocuğunuza erken yaşlardan itibaren örnek olabileceğiniz temel yapılardır.



Güvenilir olmak

Yeni doğan bir bebek her acıktığında şefkatli bir bakım vereni tarafından doyurulduğunu hissettiğinde atılan güvenli bir ilişkinin ilk adımları ebeveynin tutarlı davranışları ile desteklenir. Sözünde duran bir ebeveyni gözlemlemek çocuğunuzu hem güvende hissettirecek hem de güvenilir olmak adına bilgilendirmiş olacaktır.

Meraklı olmak

Sizin sahip olduğunuz farklı ilgili alanları ve ailenizle birlikte geçirmek isteyeceğiniz vakit çocuğunuzun hem kendisini değerli hissetmesini hem de farklı ilgi alanlarını sizinle birlikte keşfetmeyi sağlar.
Meraklı olmak hem yeniliklere açık olmayı hem de öğrenmeyi bünyesinde barındırır. Siz meraklı olduğunuzda, yani araştırdığınızda, sağlıklı bir düzeyde öğrendiklerinizi sorguladığınızda ve kendi yaratıcılığınızla bilgilerinizi ilerlettiğinizde aslında siz deneyiminizde "Bir çocuk nasıl düşünür?" ü görmüş olacaksınız. Çocuklar doğal bir şekilde meraklıdır ve heyecanlıdır. Sizin merakınızı gözlemleyen çocuğunuz da heyecanını sizinle paylaşacaktır.
Dikkat edilebilecek bir nokta, merak çocuğun kişisel alanına dair çocuğa yöneltildiğinde ortaya problemli bir durum çıkabilir. Özellikle çocukların sosyal çevresinin gelişmesi ve internet vesilesiyle her yaş çocuğun her düzeyde bilgiye maruz kalabileceği günümüz koşullarında ebeveyn olarak çocuğunuzun özel alanlarına dair de meraklı olmakta haklısınız. Ancak olabildiğince bu merakınızı hafif bir düzeyde gerçekleştirebilir ve çocuğunuza "Senin için endişeleniyorum" diyebilirsiniz; çünkü aslında bu merakın altında yatan duygu çocuğunuz için endişeli olmanızdır.

Sağlıklı Bir Çift İlişkisi

Çocuklar anne ve babalarını sadece ebeveyn özellikleri ile incelemez; "Çift" olarak da gözlemler. Nasıl ki gördüğümüz, öğrendiğimiz ve hatta kendi çocuklarımızda en zorlandığımız anlarda dönüp dolaşıp yine kendi ebeveynlerimizden edindiğimiz deneyimle çocuklarımıza yaklaşabiliyor ve ilk "Ebeveyn" deneyimlerimizi yaşatıyorsak; çift olarak da çocukların gördüğü ilk eşler sizsiniz. Eşinizle sağlıklı bir çift ilişkisi kurmak, yakınlığınızı, tartışmalarınızı, anne-babanın özel hayatının varlığını çocuğunuzun eşliğinde özellikle dikkatli yönetmek, çocuğunuzun hem duygusal hem de ilişkisel gelişimi için önemli rol oynar.



Uzm. Klinik Psikolog
Yasemin Meriç Kazdal

Sorularınızı Yanıtlıyor…

Sorularınızı bilgi@dusyeri.com.tr adresine iletebilirsiniz.

MERAK ETTİKLERİNİZ

SORU:
1.Merhaba, 12 yaşında bir kızım ve 8.5 yaşında bir oğlum var. Kızım ile çocukluğundan beri çok güzel resimler yapıp birlikte odasının duvarlarına asıyoruz, tiyatroya gidiyoruz ve daha çeşitli sanat aktivitelerinde bulunmayı seviyoruz. Ancak oğluma resim yaptırmak ya da oyun hamuru, kum gibi çocuklar için önerilen uygulamaları yaptırmak onun için tam bir işkence! Her yerde sanatın çocuklar için oldukça geliştirici ve çocukların yaratıcılığını arttırdığı yazıyor. Bu durumda oğlumun sanata ilgisini nasıl geliştirebilirim?

YANIT: Merhabalar, günümüzde bahsettiğiniz gibi sanatın yaratıcılıkla bağlantılı olduğu ve çocukların sosyal ve duygusal gelişimi açısından önemli olduğu bilinmekte. Ancak her çocuğun sanat ile ilgili aktivitelerden hoşlanmasını bekleyemeyiz. Eğer çocuğunuz sanat ile ilgilenmiyorsa onun hoşuna giden başka neler var birlikte keşfedebilirsiniz. Oynamayı sevdiği hangi oyunlar var? Hangi spor dallarına meraklı? Denediği bir enstrüman var mı? Bilimsel deneyler yapmaya çalışır mı? Bu soruları arttırabilir ve oğlunuzun ilgili alanlarını birlikte bulabilirsiniz. Bu süreçte endişelenmeden ve kız kardeşi ile kıyaslamadan onun özel olduğu alanları vurgulamanız oğlunuzu mutlu edecektir.





SORU:
Dört yaşındaki kızımı geçen hafta hasta olduğu için doktora götürdük. Doktora giderken korkmasını ve evden çıkarken ağlamasını önlemek adına eczaneden ilaç alıp geleceğimizi söyledik. Ancak hastaneye girerken ağlamaya başladı ve tüm muayene boyunca sakinleştiremedik. Bir doktor kontrolümüz daha var. Bu sefer nasıl bir yöntem uygulayabiliriz?

YANIT: Öncelikle geçmiş olsun. Çocuklar çoğunlukla doktora gitmekten korkarlar. Bu korkuyu yenmelerinde ebeveyn olarak size bazı görevler düşmektedir. İlk olarak çocuğunuza o gün evden çıkarken nereye gideceğini söyleyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun size olan güveni de pekişecektir. Yani çocuğunuz olumlu ya da olumsuz her şeyi onunla paylaşabileceğinizi düşünebilir. Bu güveni doktora gittiğinde ne deneyimleyeceği konusundaki açıklamalarınızla sürdürebilirsiniz. Sizin de belirttiğiniz gibi kızınız muhtemelen önce gitmek istemediğini belirtecek hatta belki de ağlayacaktır. Ona sarılın. Korktuğunu anladığınızı belirtin. Sizin çocukluğunuzdan bir hastane anınız var ise onunla paylaşabilirsiniz. Bu anınızın onu daha fazla korkutmamasına dikkat etmeniz yeterli. Sizin bu konuda samimi olduğunuza inanan çocuğunuza şimdi doktorun onu muayene edeceğini ifade edebilirsiniz. Eğer aşı olacaksa “Hiç acımayacak” demek yerine; “Biraz acıyacak ancak bu senin dayanamayacağın kadar büyük bir acı değil biz senin yanındayız ve elini tutacağız” demeniz kızınızı rahatlatacak ve kendisini güvende hissetmesini sağlayacaktır.Ağlayabilir ve bu duruma tepki gösterebilir. Sakin bir şekilde onu dinlemeye çalışın. Uyku planınızı kararlı bir şekilde uyguladığınızda çocuğunuz da alışacaktır.



SORU:
Merhaba, 5 yaşındaki oğlumdan oynadıktan sonra oyuncaklarını toplamasını istiyorum. Ben söylediğimde genellikle yapmaya çalışıyor; ancak söylemediğimde aklına gelmiyor. Arkadaşlarım çocuklarının zaten oyuncaklarını toplamadıklarını söylüyorlar. Benim mi fazla beklentim var yoksa çocuğuma oyuncaklarını toplaması konusunda istikrarlı davranmalı mıyım?

YANIT: Merhabalar, ebeveynler genellikle çocuklarının oyuncaklarını hiç toplamamasından ve kendilerine de yardım etmediklerinden şikayet ederler. Oğlunuzun sizin yönlendirmenizle oyuncaklarını toplaması ilerleyen dönemlerde sorumluluk bilinci kazanması adına oldukça önemli bir adım. Çocukların sorumluluk alma becerileri erken yaşlarda küçük adımlarla başlanmalıdır.

Oyuncaklarını toplamak bir çocuk için de başlayabileceği bir yoldur. Benzer şekilde yemek masasından kalkarken kendi tabağını kaldırması, kendi kirli çamaşırlarını kirli sepetine götürmesi de bu yaşlarda çocukların yapabileceği görevlerdir.

Tabi ki de çocuklar her zaman tüm bu görevlerini akıllarında tutamayabilirler; ancak doğru ebeveyn yönlendirmesiyle alışkanlıklarının tohumları atılır.

Bu anları yakalayıp çocuğunuzu takdir edebilirsiniz; böylelikle çocuğunuz sorumluluğunu yerine getirdiği için kendisiyle gurur duyacaktır.
Ve tabi ki siz de!